



**Муниципальное учреждение
дополнительного образования
«Центр творчества имени Г.А.Карчевского»**
169300, Республика Коми, г. Ухта,
ул. Пушкина, дом № 25.

УТВЕРЖДЕНЫ
Приказом директора МУ ДО «Центр
творчества им. Г. А. Карчевского»
от «26» мая 2016 г. № 01-13/92

**Правила безопасности при проведении
туристических походов**

1. Общие требования безопасности.

К турпоходам допускаются лица, прошедшие медосмотр и инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед проведением турпохода.

Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медосмотр и представить справку о состоянии здоровья, надеть удобную обувь и одежду, соответствующую сезону и погоде.

Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

3. Требования безопасности во время турпохода.

Перед водным походом и во время него **ЗАПРЕЩЕНО** употреблять алкоголь и наркотические вещества.

Запрещается самостоятельно во время стоянки отплывать на байдарке без разрешения руководителя.

У руководителя необходимо спрашивать разрешение на любое другое действие, которое может привести к последствиям – купание, поход в лес, отход от стоянки.

Купаться можно только в местах, разрешенных руководителем. Как правило, руководители сплавов – опытные водники, проходили этот маршрут не раз, и знают все возможные опасности

Запрещается нырять и купаться с байдарки. Это может привести к оверкилю (перевороту байдарки), что крайне опасно для жизни.

При движении **ВСЕГДА** нужно находиться в составе группы, перед замыкающей байдаркой.

Документы, деньги, телефоны, фото и видео-техника должны быть упакованы в специальный гермомешок. Разговаривать по телефону, фотографировать и снимать на камеру в байдарке запрещается: это создаст аварийную ситуацию, и судно может перевернуться.

На сплаве **ОБЯЗАТЕЛЬНО** надевать спасжилет, даже если вы хорошо плаваете.

Также при движении по реке обязательна одежда как минимум с короткими рукавами (футболка) и головной убор (любой).

Всё колюще-режущее – пилы, топоры, ножи и прочие предметы, которые могут прорвать байдарку, должны быть упакованы отдельно в прочные мешки.

Тяжелые предметы (бревна, палки, камни) нельзя поднимать одному

На стоянке запрещено мусорить. Бумагу, полиэтилен, окурки и прочее необходимо собрать в мешки для мусора и выкинуть в ближайшем населенном пункте.

Запрещено есть найденные на стоянке грибы, ягоды, траву. Есть только то, что взяли с собой.

Перед выходом на маршрут обязательно проверьте исправность туристического снаряжения.

Перед упаковкой необходимо разделить вещи на две группы: те, которые боятся воды (спальник, одежда для берега, средства гигиены) и те, которые не боятся воды (ремнабор, кружку, ложку, миску, нож). Первый набор положить в гермомешки.

Если по какой-то причине вещь намочила, никогда не кладите ее рядом с сухими вещами – она отдаст им всю влагу.

В байдарке необходимо находиться в пляжных тапочках или сандалиях с ремешками, ноги голыми не оставлять.

На берегу лучше ходить в кроссовках или кедах, которые защитят от комаров, корней деревьев и иголок.

На руках у начинающих байдарочников должны быть обязательно надеты перчатки.

В байдарке нужно быть одетым в крепкую легкую нейлоновую одежду, которая быстро сохнет, при дежурстве на кухне — в хлопчатобумажную одежду.

Приказы старшего по группе должны соблюдаться неукоснительно. Дискуссии по поводу состава экипажа байдарок, назначения дежурных по лагерю, погрузки в байдарки снаряжения и продуктов, перемещения по воде, купания пресекаются. Недовольные наказываются отправкой в город.

Запрещено купаться после еды в течение 40-60 минут.

Также запрещено подплывать к рыболовным сетям менее чем на 15 метров – вы можете в них запутаться.

Запрещено оставлять без присмотра выданное снаряжение. Особенно это касается стоянок вблизи населенных пунктов. Байдарки на ночь необходимо приспускать, вытаскивать как можно дальше на берег и крепко привязывать.

Если вам нехорошо – отравились, ушиблись, устали и пр., а также заметили какую-либо опасность, немедленно сообщите об этом руководителю.

Нельзя разбивать лагерь и ставить палатку рядом с песчаными насыпями, на тропках и дорогах, вблизи зарослей багульника (кустарник, чей аромат обладает поражающими нервную систему свойствами и вызывает головокружение, головную боль, тошноту, рвоту, иногда и потерю сознания), вблизи гнезд диких птиц, насекомых.

Если вы сомневаетесь в правильности выбранной руководителем стоянки, скажите ему об этом, обоснуйте ваше беспокойство. Грамотный руководитель послушает дельного совета.

На стоянке необходимо прятать снаряжение от прямых солнечных лучей, резиновые изделия портятся.

Живые деревья рубить запрещено. Можно получить травму и нанести увечья товарищу, стоящему под деревом. Кроме того, своими действиями вы нанесете ущерб природе, что недопустимо.

Запрещено говорить под руку и давать ценные указания дежурным по кухне. Каждый в лагере должен исполнять те обязанности, которые предписал руководитель группы.

С местными жителями нельзя вступать в конфликты, быть предельно корректными и в случае прямых угроз немедленно сниматься с лагеря.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

При укусе ядовитыми животными пресмыкающимися, немедленно отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение и сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего.

При получении учащимся травмы, оказать первую медицинскую помощь, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить в ближайшее медицинское учреждение.

5. Требования безопасности по окончании турпохода.

Проверить по списку наличие учащихся в группе.

Проверить наличие и сдать на хранение туристическое снаряжение.